

# ¡Tenemos un asesor de salud a su medida!

Como miembro de Moda Health, tiene acceso a un valioso beneficio personalizado que le ayudará a gestionar y mejorar su salud. El programa de asesoramiento de Moda Health está disponible sin costo alguno para usted como parte de sus beneficios.

Puede trabajar individualmente y de forma confidencial con un asesor de salud para lograr lo siguiente:

- Establecer objetivos de salud sostenibles y avanzar hacia ellos de la manera más conveniente.
- Comprender mejor su salud y defender sus intereses.
- Gestionar los problemas de salud actuales, como la diabetes.
- Hacer cambios saludables para controlar la dieta, el ejercicio, el estrés y más.

El asesoramiento de salud se realiza por teléfono, lo que facilita la conexión desde casi cualquier lugar.



## ¡Ya puede comenzar!

Háganos saber cómo y cuándo ponernos en contacto con usted completando una breve encuesta en [modahealth.com/hc](https://modahealth.com/hc) o escaneando con su teléfono inteligente el código QR que aparece abajo. A continuación, un asesor de salud se pondrá en contacto con usted para hablar sobre los siguientes pasos.

## ¿Tiene preguntas?

Llame al 855-466-7155 de lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m. (hora del Pacífico), o envíe un correo electrónico a [healthcoachteam@modahealth.com](mailto:healthcoachteam@modahealth.com).

Moda Partners, Inc., cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711). CHÚ Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, có dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho bạn. Gọi 1-877-605-3229 (TTY:711). PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, ang mga serbisyong tulong sa wika, ay walang bayad, at magagamit mo. Tumawag sa numerong 1-877-605-3229 (TTY: 711).

